

## **Психологические особенности детей раннего возраста**

В раннем возрасте происходят важнейшие изменения в психическом развитии детей – формируется мышление, активно развивается двигательная сфера, появляются первые устойчивые качества личности.

Важной характеристикой этого возрастного этапа является неустойчивость эмоциональной сферы ребёнка. В связи с этим более предпочтителен мягкий, спокойный стиль общения с ребёнком, бережное отношение к любым проявлениям его эмоциональности.

В раннем возрасте ведущей деятельностью является предметная, она оказывает влияние на все сферы психики детей, определяя общение с окружающими. Происходит развитие восприятия детей. Большое значение для развития личности раннего возраста имеет общение со взрослым. Не следует постоянно делать ребёнку замечания, упрекать его, так как недооценка стараний может привести к неуверенности малыша в себе и снижению желания осуществлять любую деятельность.

Для малыша очень важно постоянство окружающего его мира. Поэтому следует уделять внимание режиму дня ребёнка. Режим дня дома должен соответствовать режиму дня в детском саду.

Рекомендации по общению с детьми раннего возраста.

- } Создайте в семье спокойную, дружескую атмосферу.
- } Установите чёткие требования к ребёнку и будьте последовательны в их предъявлении.
- } Будьте терпеливы.
- } Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.
- } Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
- } Слушайте ребёнка внимательно.
- } Если Вы увидите, что ребёнок что-то делает, комментируйте все его действия.
- } Говорите с малышом короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые и понятные объяснения.

- } Спрашивайте у ребёнка: «Что ты делаешь?»
- } Каждый день читайте ребёнку.
- } Заботьтесь о том, чтобы у ребёнка были новые впечатления, «открытия».
- } Занимайтесь с малышом совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте...
- } Поощряйте любопытство.
- } Не скупитесь на похвалу. Радуйтесь Вашему малышу!